

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KALORI DENGAN KELELAHAN PADA TENAGA KERJA WANITA KONFEKSI PAKAIAN DI DESA LORAM WETAN KECAMATAN JATI KABUPATEN KUDUS

RITA DWI LESTARI -- E.101940046
(1999 - Skripsi)

Penelitian ini mengetahui untuk mengetahui hubungan antara konsumsi kalori dengan kelelahan pada Tenaga Kerja Wanita konfeksi di Desa Loram Wetan Kecamatan Jati Kabupaten Kudus.

Adapun populasi penelitian meliputi seluruh tenaga kerja wanita yang bekerja pada konfeksi pakaian di desa Loram wetan Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. Sampel diambil dengan membatasi populasi dengan beberapa kriteria yang dapat mempengaruhi hubungan antara konsumsi kalori dengan kelelahan. Besar sampel yang diambil adalah 29 tenaga kerja wanita.

Penelitian ini dilaksanakan dengan studi eksplanatory research. Metode penelitian dengan car *Cross Sectional*. Dari hasil analisis dengan korelasi Product moment didapatkan hubungan negatif ($r: -0,7154; 0,000$) antara konsumsi kalori dengan kelelahan. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan negatif yang kuat antar konsumsi kalori dengan kelelahan pada tenaga kerja wanita kofeksi kalori dengan kelelahan pada tenaga kerja wanita konfeksi pakaian di desa loram wetan Kecamatan jati Kabupaten kudus.

Kata Kunci: KALORI